

Директор МОБУ СОШ

С. Сарыкина

И. А. Талипов

Директор ООО "АРКАИМ"
Шафикова З.Г.

Меню на 12 " 06 2024 г.

Рацион: ЛДП от 7 до 11 лет

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	210	6 41	8 32	34 23	237 27	206 03
	Какао с молоком	200	4 2	3 63	17 28	118 67	300 2
	Фрукт	100	0 4	0 4	9 8	44	500
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	50	4 42	1 53	30 44	153 14	600 03
	Итого за Завтрак	560	15 43	13 88	91 75	553 08	
Обед	Овощи свежие в нарезке	60	0 42			6 6	23
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	1 4	4 5	6 8	76	100 1
	Тефтели из говядины с рисом с соусом	100 (60/40)	3 42	4 74	3 84	72	242 03
	Макаронные изделия отварные	150	5 32	4 06	32 23	189 68	259 08
	Чай с молоком и сахаром	200	1 4	1 1	11 3	59	300 31
	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	30	2 65	0 92	18 26	91 88	600
	Хлеб ржано пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания	20	0 88	0 14	6 66	31 5	602
	Итого за Обед	765	15 89	17 33	81 62	555 99	
Итого за день		1 325	31 32	31 21	173 37	1109 07	

Цена 150,22 руб